



Gilda Moretto - DO, BSc (Hons) Ost. Sc. UK

ESPERIENZA LAVORATIVA

Docente e Tutor tesi

AIMO - Accademia Italiana di Medicina Osteopatica [settembre 2016 – attuale]

Città: Saronno

Paese: Italia

Dal 2016, collaborazione con l'Accademia di Osteopatia AIMO, nel ruolo di Assistente e poi Docente del **Corso di Metodologia di Ricerca**.

Ricopro il ruolo di *Tutor tesi* per i corsi di osteopatia (post Diploma e post-Laurea) erogati dall'Accademia.

Co-fondatrice e osteopata

Studio Spazio Clinico 12 [settembre 2022 – attuale]

Città: Milano

Paese: Italia

Studio polispecialistico fondato e gestito in collaborazione con altri professionisti sanitari. Mi occupo della presa in carico e del trattamento osteopatico di pazienti adulti e in età evolutiva, in un'ottica interdisciplinare. Collaboro attivamente con medici, psicoterapeuti, nutrizionisti e altri osteopati nella definizione di percorsi terapeutici integrati.

Osteopata collaboratrice

Presso Studio Odontoiatrico Marini Valentini [settembre 2018 – luglio 2024]

Città: Milano

Paese: Italia

Svolgimento di trattamenti osteopatici in sinergia con l'équipe odontoiatrica, con particolare attenzione all'approccio integrato.

Osteopata collaboratrice

Presso Centro Puzzle - Studio Polispecialistico [settembre 2016 – dicembre 2021]

Città: Milano

Paese: Italia

Svolgimento di trattamenti osteopatici in sinergia con l'équipe del Centro.

Osteopata collaboratrice

Presso Athletic Elite [settembre 2016 – luglio 2029]

Città: Milano

Paese: Italia

Svolgimento di trattamenti osteopatici rivolti ad atleti associati al centro, con interventi finalizzati alla prevenzione, al recupero funzionale e all'ottimizzazione della performance.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Bachelor in Osteopathic Sciences (BSc. Ost. Sc.) [2016]

British College of Osteopathic Medicine BCOM - UK

Città: Saronno (VA)

Paese: Italia

Diploma in Osteopatia D.O. [2016]

Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO

Città: Saronno (VA)

Paese: Italia

Maturità Scientifica [2011]

Città: Milano

Paese: Italia

Formazione continua

- **An introduction to neurodynamics** [2022]
University College of Osteopathy (UCO), London UK
Corso teorico-pratico condotto dall'osteopata e fisioterapista **Francesco Contiero**.
- **Clinica gnatologica e osteopatia** [2021]
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO
Corso *post-graduate* di approfondimento specialistico condotto dalla **Dott.ssa Mariangela De Vecchi** e dall'osteopata **Stefano Pisa**.
- **International Conference on Advances in Osteopathic Research (ICAOR)** [2017]
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Saronno (VA)
Congresso internazionale a cura di BCOM (UK)
- **L'approccio fasciale in osteopatia** [2017]
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Saronno (VA)
Workshop teorico pratico con la conduzione di **Leon Chaitow**
- **Considerazioni osteopatiche sull'organizzazione del sistema nervoso autonomo nell'enterocezione e nel dolore** [2017]
Accademia Italiana di Medicina Osteopatica AIMO, Saronno (VA)
Workshop condotto da **Wilfrid Jänig**

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua: **italiana**

Altra Lingua parlata: **Inglese**

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Conoscenza software Graphic Design (Canva)

ATTIVITÀ SPORTIVE E RICONOSCIMENTI

- **Finalista e medaglia oro** ai Campionati Italiani di staffetta 4x400m – 2013 e 2014
- **Atleta agonista** di atletica leggera a livello nazionale.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Durante il percorso universitario ho sviluppato solide capacità **relazionali e di lavoro in team**, grazie a un contesto formativo fortemente collaborativo. Il confronto costante con i colleghi di corso, il supporto reciproco e l'apprendimento condiviso hanno rappresentato una base importante per costruire **relazioni efficaci**, sia con professionisti di altre discipline sia con i pazienti.

L'esperienza sportiva agonistica ha rafforzato in me un **forte orientamento al miglioramento continuo**, alla **disciplina** e alla **ricerca dell'eccellenza** — aspetti fondamentali in ambito sanitario, dove l'aggiornamento costante attraverso la letteratura scientifica è imprescindibile.

Il tirocinio triennale svolto all'interno dell'Accademia mi ha permesso di entrare in contatto con il mondo del lavoro già prima della conclusione degli studi. Parallelamente, la lunga pratica nell'atletica leggera mi ha insegnato a **gestire in modo efficace il tempo e le priorità**. Entrambe le esperienze hanno contribuito a sviluppare una **solida capacità organizzativa**, oggi indispensabile nella gestione autonoma e responsabile dell'attività professionale.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali ed autorizza il trattamento dei dati personali contenuti nel presente in base all'art. 13 GDPR 679/16

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

